

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,13	5,9	9,3	35,8	244
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	95	46,93	12,9	5,7	3,3	111
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,51			15,1	60
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
ЯБЛОКО	122	13,19	0,5	0,5	12	58
Итого		77,32	22,3	16,6	85,9	573
Всего		77,32	22,3	16,6	85,9	573

Зав. производством (шеф-повар)

Евстигнеева О.Н.